

# [Infektionen vorbeugen]

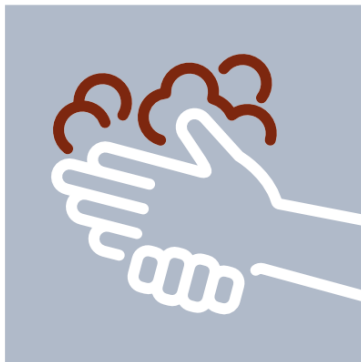


## 1. Nass machen

Hände unter fließend Wasser halten

## 2. Rundum einseifen

Hände von allen Seiten einschäumen



## 3. Zeit lassen

Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden

## 4. Gründlich abspülen

Hände unter fließend Wasser abwaschen



## 5. Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem Einmaltuch abtrocknen